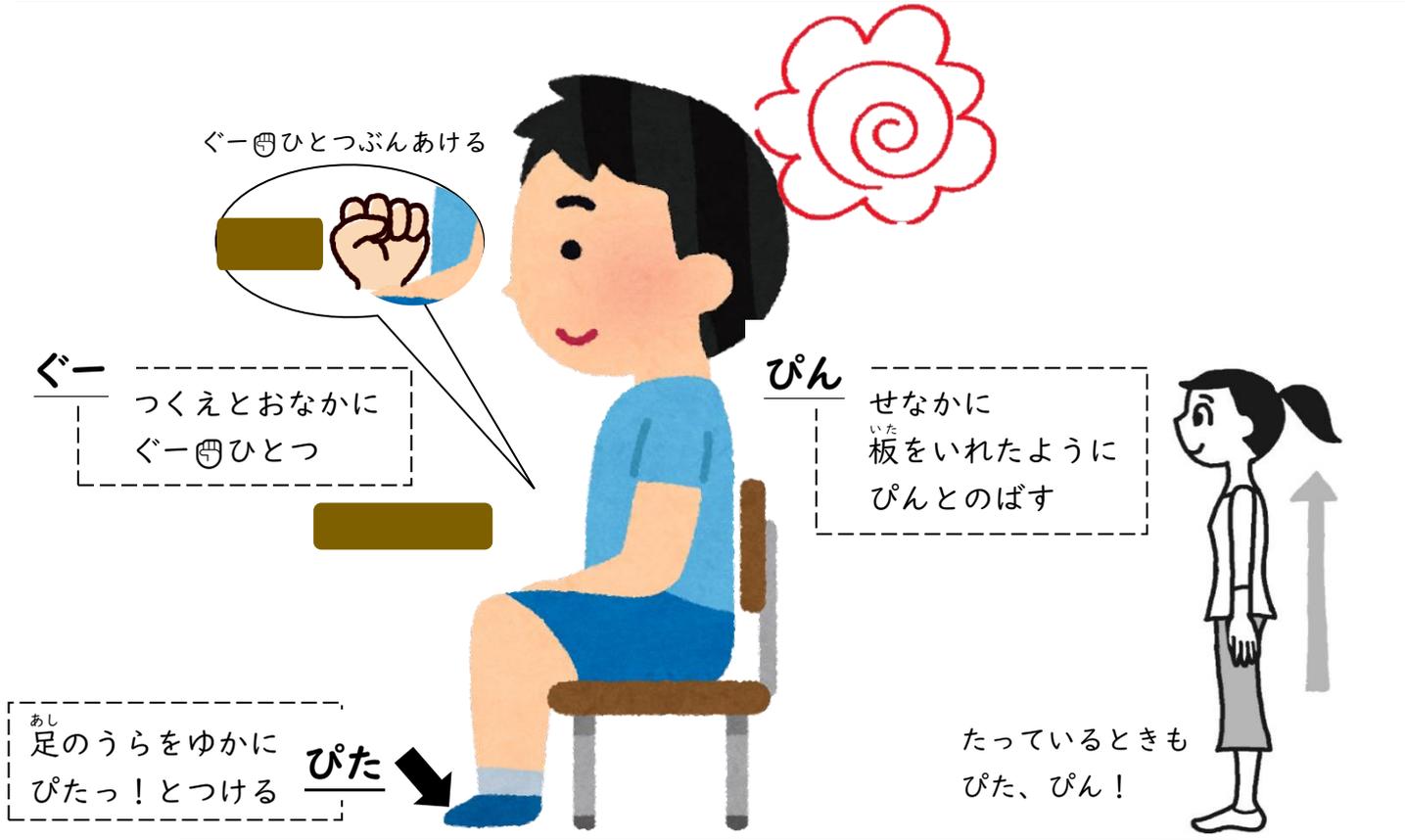


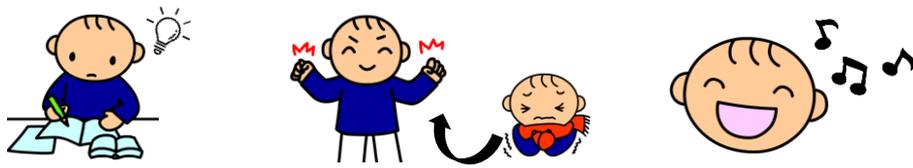
がつ ほけんもくひょう しせい ただ
11月の保健目標：姿勢を正そう

「ぐー・ぴた・ぴん！」で、よいしせい



つか め わる くび こし いた
疲れる・目が悪くなる・首や腰が痛くなる・
せぼね 背骨がまがってしんちょうがちぢむことがあります
やめましょう

しせい
姿勢がよいと… しゅうちゅうりょく 集中力アップ・ からだ 体が冷えにくくなる・ きも 気持ちがすっきりするなど



いいこといっぱい！いつも しせい 姿勢を正して ただ 元気がよくすごそう！

11月8日は いい歯の日 です

「いい歯の日」に合わせて、8日（火）に歯科受診のお知らせを再度配付します（1学期の歯科検診で所見があり、現在も未受診の方のみ）。

歯科疾患がなく、毎日丁寧にブラッシングを行っている人でも、少しずつ歯石は蓄積されていきます。歯・口腔の健康維持のためには、定期的な歯科受診が必要不可欠です。虫歯や歯肉炎がなくても、半年に1度は歯科を受診し、こまめな治療・クリーニングを行っていくことをおすすめします。

半年に1回、歯科医院へGO



毎日の歯みがきで取り切れない汚れを落としてもらいましょう

「いのちの安全教育」として

保健室前の壁に、「あかちゃんがうまれる」と題した胎児の成長過程に関する掲示を展開しました。子どもたちは赤ちゃんの誕生について興味津々な様子で、しばしば立ち止まって眺めています。



受精後 2 か月の胎児の大きさとほぼ同じタネを掲示し、実感できるようにしました。

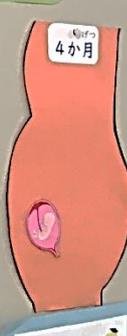
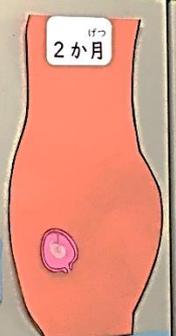
ふたごについての解説もあります。



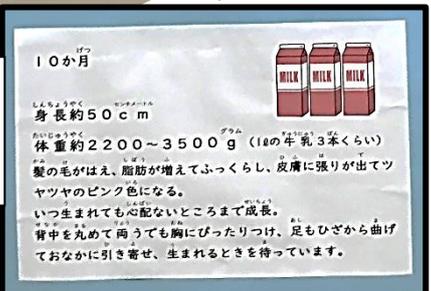
あかちゃんがうまれる

人間の赤ちゃんは、母親のおなかのなかで約10か月間育てられます。

はじめは、ちいさな、ちいさな たまご



身長・体重・大きさの例え・胎児の様子についての解説です



命の成り立ちを知ることで、命の尊さを感じ、自分がうまれてきたことのすばらしさ、自己肯定感の高まりにつながります。自分と周りの人を大切にできるようになることを目指し、今後も「いのちの安全教育」、「性に関する指導」を実施していきます。

ご家庭でもぜひ、お子さまが誕生した時のエピソードについてお話してみたいかがでしょうか。